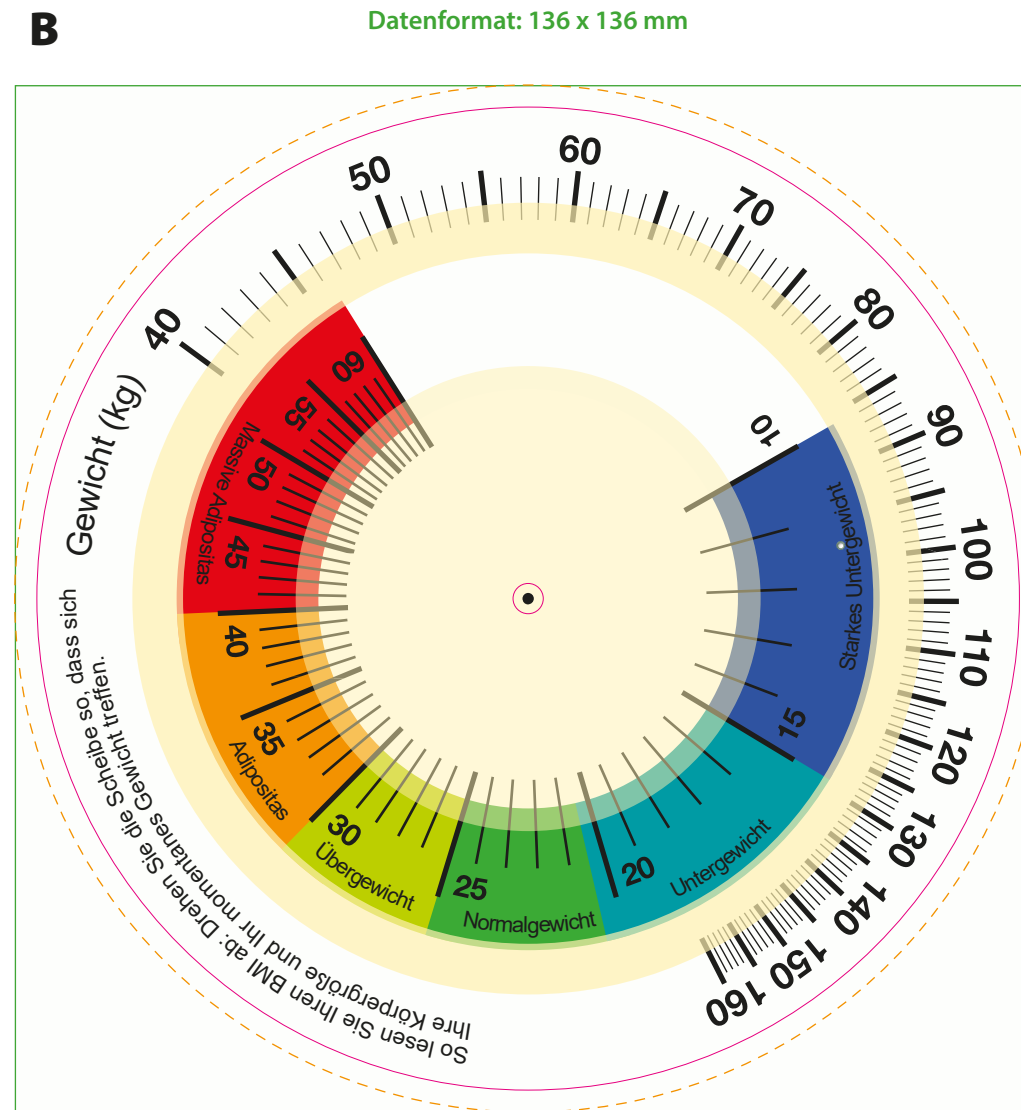
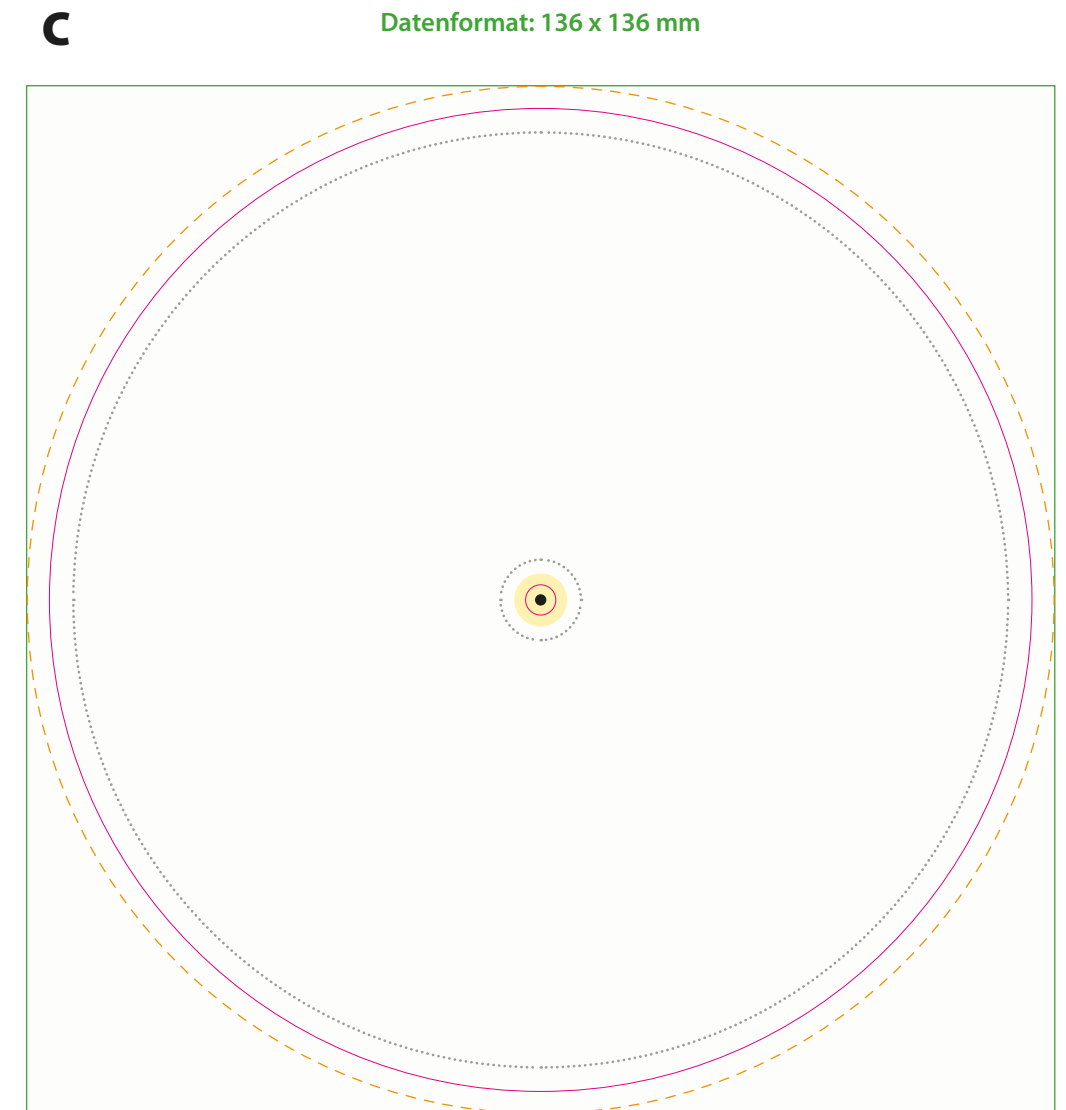


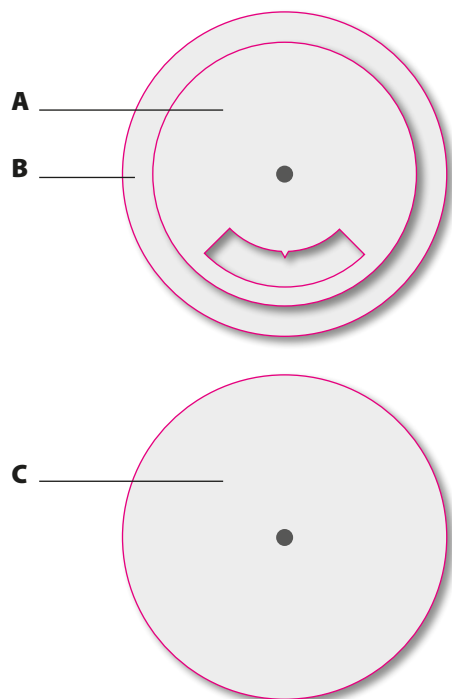
Endformat: 105 mm Ø



Endformat: 130 mm Ø



Endformat: 130 mm Ø



**A: Deckseite**  
**B: Datenseite**  
**C: Rückseite**

Beschnittzugabe: **3 mm**

Sicherheitsabstand: **3 mm**  
Sicherheitsabstand Öse: **7 mm**  
Bei der Stanzkontur der Öse ist ein Abstand von **7 mm** erforderlich!  
Die Öse selbst hat einen Durchmesser von 7mm.

**Schriften** bitte direkt mit einbetten oder ggf. in Pfade umwandeln.

**Stanzkontur** ausblenden, **Kontrollpunkte** sichtbar lassen!

Dokumentseiten in chronologischer Reihenfolge anordnen, beginnend mit **Dokumentseite 1= Deckseite**

## HINWEISE

- i** Elemente müssen 1:1 in Originalgröße verwendet werden
- i** **Erklärung - Linien:**
  - Stanzlinien Rot - durchgehende Linie
  - Riillinien Blau - durchgehende Linie
  - Perforationslinien Grün - gestrichelte Linie
- i** **Kontrollpunkt**  
Da die Stanzform beim Druck ausgeblendet wird, muss der Mittelpunkt der Öse mit einem „Kontrollpunkt“ versehen sein. Dieser muss im Layout enthalten bleiben.
- i** **Datenformat:** □  
Format / Größe der Dokumentseite

**Endformat:** □

Format / Größe des fertigen Produkts  
Hintergrundelemente (Farben / Bilder / Grafiken / Texte) müssen über den Rand des Endformats hinaus angelegt werden, um Blitzer (weiße Schneidkanten) zu vermeiden.

**Beschnittzugabe:** □

Bereich des Produkts, der bei der Weiterverarbeitung entfällt

**Nicht sichtbar (Verdeckter oder ausgestanzter Bereich):** □

Hier keine wichtigen Informationen platzieren! Jedoch müssen Hintergrundelemente 3 mm über diesen Bereich hinausgehen um Blitzer zu vermeiden.

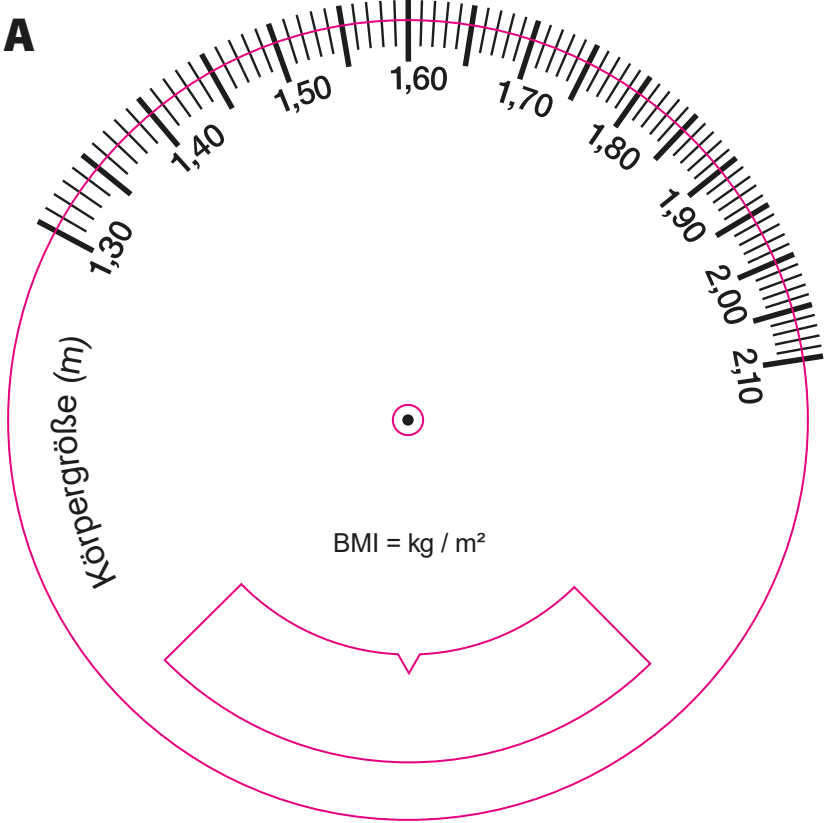
**Klebefläche:** □

Dieser Bereich muss im Layout ausgespart werden

**Sicherheitsabstand zur Stanzkontur:** □

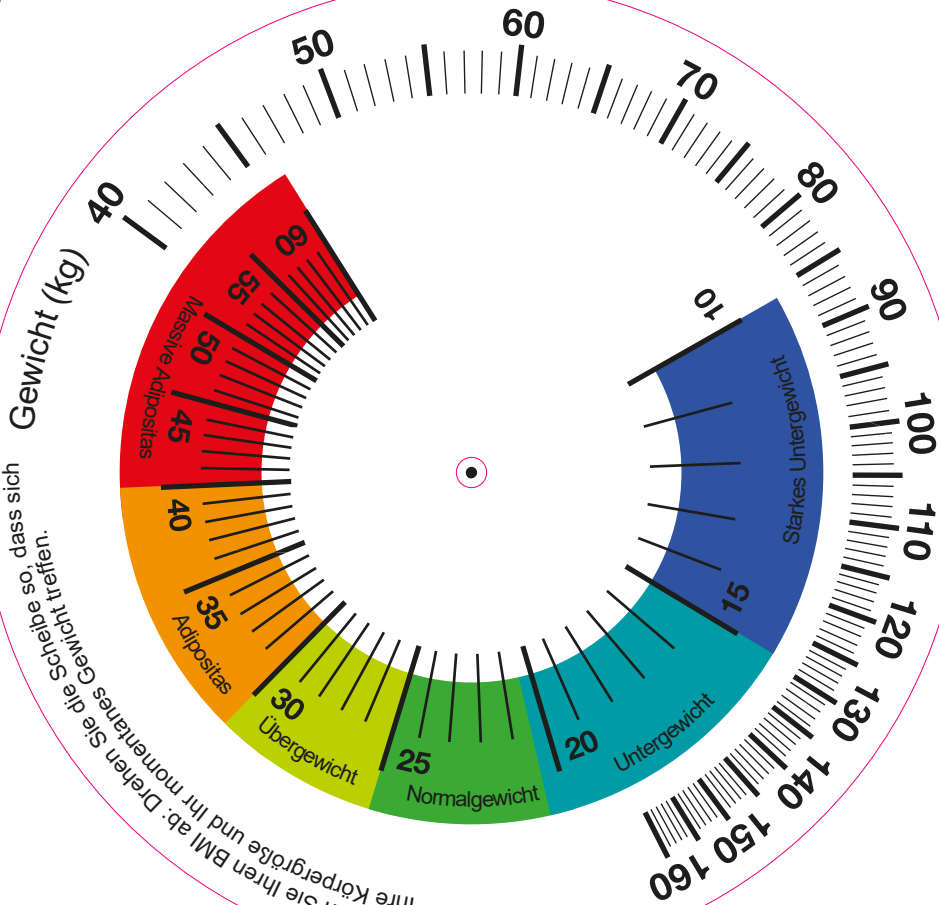
Abstand der wichtigen Inhalte (Texte / Informationen) zur Stanzkontur

**A**



**B**

So lesen Sie Ihren BMI ab: Drehen Sie die Skala so, dass sich Ihre Körpergröße und Ihr momentanes Gewicht treffen.  
Gewicht (kg)



**C**

